

Chủ đề: BƯỚC KHỎI VÙNG AN TOÀN

I. Đọc hiểu văn bản văn học và viết đoạn văn nghị luận văn học (5,0 điểm)

*Không có gì tự đến đâu con
Quả muốn ngọt phải tháng ngày tích nhựa
Hoa sẽ thơm khi trải qua nắng lửa.
Mùa bội thu phải một nắng hai sương.*

*Không có gì tự đến đâu bình thường.
Phải bằng cả bàn tay và nghị lực!
Như con chim suốt ngày chọn hạt,
Năm tháng bao dung khắc nghiệt lạ kì.*

*Đầu bây giờ cha mẹ đôi khi,
Có nặng nhẹ yêu thương và giận dỗi.
Có roi vọt khi con hư và có lỗi
Thương yêu con, đâu đồng nghĩa với nuông chiều!*

*Đường con đi dài rộng biết bao nhiêu...
Năm tháng nụ xanh giữ cây vươn thẳng,
Trời cao đó nhưng chẳng bao giờ lặng,
Chỉ có con mới nâng nỗi chính mình.*

Chẳng có gì tự đến. Hãy định ninh.”

(*Không có gì tự đến đâu con*, Nguyễn Đăng Tấn)

Câu 1. (3,0 điểm)

- Chỉ ra hai hình ảnh trong bài thơ thể hiện sự kiên trì, nhẫn nại. (0,5 điểm)
- Xác định và nêu tác dụng của hai thành ngữ đã được vận dụng trong bài thơ. (0,75 điểm)
- Nêu cách hiểu của em về đoạn thơ sau: (0,75 điểm)

*Đường con đi dài rộng biết bao nhiêu...
Năm tháng nụ xanh giữ cây vươn thẳng,
Trời cao đó nhưng chẳng bao giờ lặng,
Chỉ có con mới nâng nỗi chính mình.*

- Em rút ra bài học gì từ bài thơ trên? (1,0 điểm)

Câu 2. (2,0 điểm)

Viết đoạn văn (khoảng 200 chữ) phân tích nội dung chủ đề hoặc đặc sắc nghệ thuật của bài thơ *Không có gì tự đến đâu con* (Nguyễn Đăng Tấn).

II. Đọc hiểu văn bản nghị luận và viết bài văn nghị luận xã hội (5,0 điểm)

[...] *Vùng thoải mái, vùng an toàn của con người là trạng thái tự nhiên, là nơi giảm thiểu căng thẳng và lo lắng, nơi bạn biết điều gì sẽ xảy ra tiếp theo và có thể lập kế hoạch phù hợp.*

Không có gì sai khi bạn thích ở trong vùng thoải mái đó. Tuy nhiên, nếu bạn cảm thấy quá thoải mái, bạn có xu hướng kìm hãm bản thân thay vì chấp nhận thử thách mới.

Tại sao các bạn trẻ cần bước ra khỏi vùng an toàn?

Bước ra khỏi vùng an toàn là yếu tố quan trọng, phổ biến đầu tiên trong việc phát triển bản thân. Bạn khó có thể mong đợi sự phát triển trong cuộc sống hay sự nghiệp nếu bạn chỉ gắn bó với những điều quen thuộc, theo Huffington Post.

Bạn cũng không thể biết được giới hạn của bản thân ở đâu, không thể nhìn nhận được năng lực hay các điểm mạnh, điểm yếu thực sự của bản thân. Tuy nhiên, dám chấp nhận rủi ro là một trong những điều giúp con người ta trưởng thành. Bạn sẽ phải trả giá đắt cho nỗi sợ thất bại, đó là trở ngại to lớn đối với sự phát triển.

Nếu bạn muốn tiếp tục phát triển, tiếp tục học hỏi, bạn phải tiếp tục mạo hiểm, chấp nhận thất bại. Việc thử những điều mới sẽ khiến bạn trở nên sáng tạo hơn. Tuy nhiên, bạn cũng không nên đẩy mình đi quá xa.

Đối với bất kì ai đang gặp khó khăn trong việc tìm cách phát triển bản thân, bước ra khỏi vùng an toàn của mình, các chuyên gia đưa ra những bí kíp sau đây:

Tự nhận thức được những gì bên ngoài vùng an toàn của bản thân

Vẽ một vòng tròn và viết những gì bạn cảm thấy không an toàn ra bên ngoài vòng tròn, những gì đã quen thuộc ở bên trong vòng tròn. Quá trình này không chỉ giúp bạn xác định rõ ràng những khó chịu mà còn cho thấy những gì bạn đang có.

Viết ra tất cả các hoạt động mà bạn muốn thử thách bản thân, khác với những gì bạn thường làm. Điều này giúp bạn nhận thức rõ hơn về phạm vi thoải mái và vùng học tập cụ thể của riêng mình.

Đó có thể là những việc bạn dự định làm từ lâu nhưng chưa có cơ hội. Bạn tham gia thử thách mà bạn chưa từng trải qua, trái ngược hẳn với bản chất, tính cách hay nhận thức của bản thân.

Thực hiện từng bước nhỏ

Đừng cố nhảy ra khỏi vùng an toàn ngay lập tức, bạn có thể sẽ bị choáng ngợp và nhanh chóng quay trở lại ngay. Những thử thách mới dù lớn hay nhỏ, bạn nên chia nhỏ thành các bước khả thi. Thiết lập thời gian cụ thể và ghi lại kết quả thực hiện.

Cởi mở tinh thần

Bằng cách luôn cởi mở đón nhận, con người có xu hướng trở nên sẵn sàng thử nghiệm, dũng cảm đối đầu với rủi ro. Xác định rằng việc bước ra ngoài vùng an toàn sẽ mang lại những lợi ích gì cho bạn. Tận hưởng niềm vui khi khám phá những điều về bản thân mà trước đây bạn chưa biết.

Khi bạn từ từ vượt qua vùng an toàn của mình, bạn sẽ ngày càng cảm thấy thoải mái hơn về những điều mới mẻ, điều bạn từng cho là rất nguy hiểm đối với bản thân mình.

(Trích Bí quyết giúp người trẻ bước ra khỏi vùng an toàn, Hoàng Dung)

Câu 1. (1,0 điểm) Hãy phân tích tác dụng của bằng chứng đối với luận điểm trong văn bản trên.

Câu 2. (4,0 điểm)

Một số phụ huynh vẫn cho rằng con cái dù lớn đến đâu vẫn không nên rời khỏi “vùng an toàn” là sự chăm sóc, giúp đỡ từ gia đình trong mọi việc.

Từ văn bản trên và những suy nghĩ riêng, em hãy viết bài văn đối thoại với những phụ huynh trên.